



# ДИАСТОМ

СТОМАТОЛОГИЯ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ

[www.diaстом.ru](http://www.diaстом.ru)

тел. 8 (8482) 650-444



@stomdiastom

*С заботой о Вас и Вашем здоровье*



г. Тольятти, ул. 40 лет Победы, 44б, оф. 106  
[mail@diastom.ru](mailto:mail@diastom.ru)  
[diastom.ru](http://diastom.ru)



# ДИАСТОМ

СТОМАТОЛОГИЯ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ

Памятка пациенту.  
**ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА**



## После удаления зуба рекомендуем Вам:

- не пить и не есть **1,5-2 часа**
- не полоскать рот (намеренно, интенсивно!) **сутки после удаления**. Полоскать рот можно на следующие сутки
- лёд (холод), держать в зоне вмешательства (угол челюсти, тело челюсти, пограничная зона и т.д). В течение 3-4 часов с перерывами по 10-15 мин. (10-15 мин. охладили, 15 мин. отдохнули и т.д.)
- соблюдать **щадящую диету** (исключить жесткую пищу) **в течение 3 дней**
- соблюдать **тщательную, но щадящую гигиену полости рта** (чистку зубов)
- при появлении **болей на 3-4 сутки** обязательно позвонить в клинику и поставить в известность администратора: Вас запишут на осмотр к хирургу
- **исключить физические нагрузки (спорт), переохлаждения и перегревания (прорубь, баня, сауна) на 7 дней**

- строго соблюдать приём лекарственных средств, прописанных врачом

- при появлении аллергической реакции поставить в известность врача и отменить препараты.

## Дорогие друзья!

**Зуб - это неотъемлемая часть организма. После удаления происходит атрофия кости, нарушается прикус и правильное функционирование зубочелюстной системы, страдает работа ЖКТ, сердечно-сосудистой системы.**

**Лучший способ восстановить отсутствующий зуб - это имплантация.**

Мы сможем повысить качество Вашей жизни, применив современные технологии.

Тел.: 8 (8482) 650-444